

ООО "АБК-Пэймент"

26.12.2025 год

столовой общеобразовательной школы №9

пятница

Наименование продуктов

Выход Белки Жиры Угл-ды Ккал

Завтрак (младшие)

Фрукты (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47
Каша ячневая молочная	153	10,61	13,83	41,62	331,89
Какао с молоком	200	4,08	3,54	2,61	58,6
Батон нарезной	50	3,75	1,45	25,7	131
Итого:	503	18,84	19,22	79,73	568,49

Обед (младшие)

Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	9,94	10,82	15,56	203,9
Шницель куриный в томатном соусе	75/25	10,09	9,24	12,14	205,63
Рис отварной	150	3,32	7	52,2	203
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	10,91	46,6
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,2
Итого:	1360,2	715	27,67	27,86	116,49
Всего:	1218	46,51	47,08	196,22	1353,82

Горячий завтрак (старшие)

Фрукты (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47
Шницель куриный в томатном соусе	75/25	10,09	9,24	12,14	205,63
Рис отварной	180	9,38	13,4	45,76	305,6
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	10,91	46,6
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	93,31	630	23,53	23,72	100,33
					711,23

Дополнительное питание (старшие)

Каша ячневая молочная	205	9,72	12,97	29,87	279,69
Какао с молоком	200	4,08	3,54	2,61	58,6
Батон нарезной	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого:	141,16	445	16,8	17,67	53,04
Всего:		1075	40,33	41,39	153,37
					1154,32

Директор школы

Мухаметзянова А.И.

Шеф-повар

Зайнутдинова С.В.

